

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" Отд./корп. День 28.04.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|--------|--|-----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед 1-4 кл | | ТТК | Салат из св. моркови, свеклы и зел. лука | 60 | | 40,50 | 0,96 | 2,11 | 4,33 |
| | | ТТК | "Котлетки" "Алматы-2011" | 90 | | 214,20 | 12,90 | 12,15 | 13,15 |
| | | 141 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 150/3 | | 233,80 | 3,79 | 4,47 | 39,76 |
| | | 377 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 41,32 | 0,14 | 0,02 | 10,15 |
| | | | Хлеб пшени. | 30 | | 40,50 | 2,26 | 0,24 | 14,76 |
| Обед 5-11 кл | | 82 | Борщ из св. капусты с мясом и картофелем | 250/22/10 | | 153,09 | 6,45 | 9,00 | 11,46 |
| | | 377 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 41,32 | 0,14 | 0,02 | 10,15 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 14,88 |
| | | | | | | | | | |

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова